



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №414

Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 9 (5-6 лет)
Понедельник

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.25 - 9.00
Занятия	9.00-9.25
Второй завтрак	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.00
Занятия	11.00-11.25
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	11.25-12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.10
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.20-18.00
Кружковая работа Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Уход детей домой	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 9 (5-6 лет)

Вторник

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.20 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятия	10.20-11.35
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	11.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотнённый)	15.00-15.10
Кружковая работа. Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми	15.10-16.10
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.35-18.35
Кружковая работа. Игры, индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	18.35-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 9 (5-6 лет)
Среда

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.25 - 9.00
Занятия	9.00-9.25
Второй завтрак	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.00
Занятия	11.00-12.00
Совместная работа с детьми.	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.20-18.00
Уход детей домой Кружковая работа, индивидуальная работа с детьми	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 9 (5-6 лет)

Четверг

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.20 - 9.00
Занятия	9.00-9.25
Второй завтрак	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.00
Организованная образовательная деятельность	11.00-11.25
Игры, совместная деятельность с детьми	11.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.00-16.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, Индивидуальная работа с детьми	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка Уход детей домой	17.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №414

Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период
в старшей группе № 9 (5-6 лет)

Пятница

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям	8.20 - 9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник (уплотненный)	15.00-15.10
Кружковая работа	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность взрослого и детей Индивидуальная работа с детьми	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.15-18.35
Кружковая работа Уход детей домой	18.35-19.00